

## REGLAMENTO

La Esgrima es uno de los deportes más completos tanto a nivel de desarrollo físico como mental. No solo se centra en el desarrollo de la técnica deportiva, parte importante de este deporte, sino que la flexibilidad, potencia, equilibrio, agilidad, velocidad de reacción, y muchas otras capacidades motrices y cognitivas son necesarias para poder practicar este deporte de forma fluida. Además, la esgrima fomenta el compañerismo y respeto tanto con las personas del mismo grupo, como con el rival, los árbitros, los maestros y las normas en general, ya que la disciplina en la esgrima es un factor muy importante, debido a que se practica con un arma en la mano.

Por otro lado, la tensión, la constante resolución de conflictos y la superación de la frustración en la pista de esgrima, favorece el desarrollo de niños y adultos para superar el día a día.

Finalmente, dentro de este programa de iniciación y promoción de la esgrima, propondremos a los alumnos/as la posibilidad de iniciarse en la competición a través del calendario de competición escolar.

Las condiciones para participar en los torneos escolares son:

- Estar inscrito en las Jornadas Escolares de la FMD
- Llevar ropa de deporte
- Un comportamiento correcto durante las competiciones

### **Los Torneos de Esgrima**

Normalmente, dos viernes al mes a partir de Noviembre se organizan torneos escolares, que constan de dos partes diferenciadas:

- En primer lugar, la poule, también conocida en otros deportes como fase de grupos, en la que se disputan asaltos a 5 puntos con sus compañeros. Normalmente estas poules las forman de 4 a 7 esgrimistas.
- En segundo lugar las directas o eliminatorias, las cuales se organizan según la clasificación realizada en las poules con cruces de eliminación directa. Estos asaltos son a 10 o 15 puntos, dependiendo de la edad.

Para finalizar el torneo, se reparten premio a los componentes del podio, formado por los esgrimistas que disputen las Semifinales.

Por último, recordar que estos torneos escolares se hacen para fomentar el deporte y la participación amistosa, insistiendo en cada momento que ganar no es lo más importante, sino pasarlo bien con los compañeros y los padres.